

Zapraszamy osoby bezrobotne na Coaching kariery do Powiatowego Urzędu Pracy w Żurominie

Emilia Sychocka Betlińska Data publikacji: 04.02.2020

Coaching kariery

Powiatowy Urząd Pracy w Żurominie zaprasza osoby zainteresowane rozwojem do skorzystania z oferty coachingu kariery.

Jeśli?

Od dłuższego czasu nie możesz znaleźć pracy pomimo posiadanych kwalifikacji i wykształcenia.

Twoja praca nie daje Ci satysfakcji.

Wracasz na rynek pracy po dłuższej nieobecności.

Chcesz zmienić coś w swoim życiu.

Masz wrażenie, że nie wykorzystywałeś w swojego potencjału w dotychczasowych pracach.

Masz fajne pomysły na życie, ale brakuje Ci motywacji.

Kim jest coach?

Coach to osoba, kto w partnerskiej relacji z Klientem wspiera w bardziej efektywnym osiągnięciu celów.

Na czym polega coaching?

Sesja coachingu opiera się przede wszystkim na rozmowie, gdzie coach, głównie poprzez zadawanie pytań, pomaga klientowi dojść do obranego celu.

Co można uzyskać dzięki

- uświadomienie sobie własnych możliwości i odkrycie posiadanych talentów
- lepsze wykorzystanie własnych zasobów
- wzrost motywacji
- osiągnięcie wyznaczonych celów itp.

Jak długo trwa coaching?

Spotkania z coachem trwają od 2 do 12 miesięcy i odbywają się 2, 3 razy w miesiącu. Jedno spotkanie trwa od 1 do 1,5 godziny.

Zapisy:

Emilia Sychocka-Betlińska

23 6573163 wew. 32

Liczba miejsc ograniczona decyduje kolejność zgłoszeń.