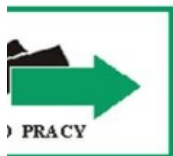


# Szkolenie z zakresu aktywnego poszukiwania pracy „Szukam Pracy”.

Autor: Jarosław Paluszewski Data publikacji: 27.10.2016

---



## POWIATOWY URZĄD PRACY W ŻUROMINIE

ul. Lidzbarska 27A, 09-300 Żuromin,  
tel. (023)6573163, 6574106 fax 6573163 wew.34  
e-mail: wazu@praca.gov.pl



### **W dniach od 26.09.2016 do 14.10.2016 w Powiatowym Urzędzie Pracy w Żurominie odbyło się szkolenie z zakresu aktywnego poszukiwania pracy „Szukam Pracy”.**

W szkoleniu wzięło udział 10 osób długotrwale bezrobotnych, które utraciły motywację do podjęcia pracy w związku z ciągłymi niepowodzeniami w jej poszukiwaniu.

Program szkolenia obejmował 80 godzin zegarowych realizowanych w ciągu trzech tygodni. Przez pierwsze dwa tygodnie odbywały się zajęcia warsztatowe, w trakcie których wykorzystywane były metody szkoleniowe takie jak: wykłady, ćwiczenia, testy, dyskusje, praca w grupie, odgrywanie ról. Uczestnicy określili swoje mocne i słabe strony oraz ich przydatność na rynku pracy, dokonali analizy rynku pracy – procesów i mechanizmów zachodzących na nim. Poznali metody i techniki skutecznego poszukiwania pracy, zasady pisania dokumentów aplikacyjnych, reguły autoprezentacji oraz sposoby prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej. Trzeci tydzień uczestnicy poświęcili na aktywne poszukiwanie pracy – praktyczne wykorzystanie metod i technik poznanych podczas szkolenia.