Program coachingowo- doradczy pod nazwą „Rozwijam się”

Emilia Sychocka-Betlińska Data publikacji: 06.04.2022

Program coachingu kariery pn.: „Rozwijam się",

Powiatowy Urząd Pracy w Żurominie zaprasza osoby bezrobotne do wzięcia udziału w coachingowych warsztatach rozwoju osobistego i zawodowego.
Uczestnicy programu będą się spotykać w grupach do 10 osób . W trakcie spotkań będą mieli okazję do integracji, wymiany doświadczeń, poznania potencjału zawodowego i wyznaczenia optymalnego celu rozwojowego. Zapewniamy profesjonalne podejście dyplomowanego coacha.

Celem programu jest:

- Odkrycie potencjału osobistego.
- Rozwój osobisty i zawodowy uczestnika programu, poszerzenie świadomości.
- Wyznaczanie dobrych celów i nauka efektywnego dążenia do ich realizacji.

W programie zostaną wykorzystanie metody i techniki coachingowe.

Terminy spotkań:

Kwiecień
12.04.2022r. -27.04.2022r.

Maj
09.05.2022r.-16.05.2022r.- 18.05.2022r.

Czerwiec
01.06.2022r.- 13.06.2022r.

Zajęcia odbywać się będą w godzinach 10:00- 14:00 w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Żurominie przy ul. Lidzbarskiej 27 A pokój 32

Po zakończeniu programu, każdy uczestnik będzie miał możliwość skorzystania z indywidualnych sesji coachingowych, aby osiągnąć założone w czasie procesu coachingowego cele.
Spotkania będzie prowadzić dyplomowany coach i doradca zawodowy.

Czym jest coaching

Coaching jest skuteczną metodą rozwoju osobistego, opartą na współdziałaniu klienta i coacha,
którego celem jest rozwój osobisty i zawodowy, poprawienie efektywności działania, podniesienie kompetencji klienta, poszerzenie jego świadomości, przejęcie odpowiedzialności przez klienta za życie jakie tworzy. Rezultatem tej pełnej uważności relacji jest wyznaczenie przez klienta celów i ich realizacja. Nawet najbardziej ambitne cele stają się realne. Zadaniem coachingu jest wydobycie pełnego potencjału klienta.

Kim jest coach

Coach to profesjonalny partner w realizacji celów, to osoba która poprzez zadawanie odpowiednich pytań pozwala, aby klient znalazł własne rozwiązanie w procesie zmiany. Caoch nie doradza, nie prowadzi też terapii, wszelkie rozwiązania problemu pochodzą od klienta. W procesie coachingowym

następuje uruchomienie potencjału, ale również zwrócenie uwagi na ograniczające przekonania i wzory myślowe, które są przeszkodą do realizacji marzeń.

Ile czasu trwa coaching

Coaching to proces, a nie jedno spotkanie. Trwa od 3 do 6 miesięcy, czasem może trwać nawet dłużej, a zależy to od indywidualnych potrzeb osoby coachowanej oraz ilości celów krótko i długoterminowych, nad którymi pracuje.

Rodzaje coachingu

- coaching grupowy, zespołowy,
- coaching indywidualny.

Coaching nie jest:

- terapią - zajmujemy się tym co jest „tu i teraz" , czyli aktualną sytuacją oraz przyszłością,
- doradztwem ani konsultingiem - to klient posiada w sobie wszystkie potrzebne informacje,
- mentoringiem, gdyż mentor dzieli się wcześniej wypracowanymi narzędziami na bazie własnych doświadczeń, czego nie robi coach.

Rolą coacha jest głównie odkrycie tkwiącego w kliencie potencjału, jego własnych rozwiązań, motywacja w kierunku zmian i realizacji celów.

Zapraszamy Skorzystaj

ZAPISY U DORADCY KLIENTA ul. Lidzbarska 27 A, 09-300 Żuromin, tel. (23) 657- 40 -49; (23) 657 – 41-06 wew. 32, lub osobiście w siedzibie urzędu pracy pokój numer 12.