

Bezpłatne webinarium "Wracam do gry! Jak wrócić do pracy po przerwie"

Autor: Jarosław Paluszewski Data publikacji: 11.01.2023

Zajęcia kierowane są do osób:

- planujących powrót do pracy po dłuższej chorobie, urlopie rodzicielskim, przerwie spowodowanej realizacją innych ról niż zawodowe
- odczuwających niepokój związany z podjęciem zobowiązań zawodowych
- chcących zadbać o siebie, przygotować się do tej zmiany i wejść w nią świadomie

Biorąc udział w zajęciach uczestnik:

- przeanalizuje i zweryfikuje swoje obawy związane z nową sytuacją
- określi zasoby, które mogą pomóc mu poradzić sobie z tym wyzwaniem
- przyjrzy się trudnościom, na które może napotkać i opracuje strategię radzenia sobie z nimi

Stosowane metody: wykład, praca indywidualna i na forum

Dodatkowe informacje: przed spotkaniem warto zadbać o odpowiednie warunki do pracy (cisza, spokój) oraz przygotować przybory do notowania

Najbliższy webinar odbędzie się we wtorek **17 stycznia 2023 r. w godzinach 10.00 – 12.00**

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o maila na adres m.manturz@wup.mazowsze.pl z podaniem swojego imienia i nazwiska.